



COMMUNICATIEKIT VOOR PARTNERS

Wij zijn natuurlijk apetrots op zoveel geweldige partners, die samen met ons, 1000 bso-locaties en 70.000 kinderen vanaf 15 juli een vrolijk groentenfeestje gaan vieren!

We zouden het leuk vinden als jullie op jullie communicatiekanalen ook vertellen dat jullie als partner verbonden zijn aan het programma en zoveel mogelijk kinderen en ouders/verzorgers oproepen om op gezondesmikkelweken.nl mee te doen met de challenges, de recepten en eetspelletjes. Zo maken we samen maximale impact en inspireren we nog meer kinderen om gezonde en duurzame voeding te ontdekken.

In dit document vind je:

- Basis voor een persbericht: dit bericht hebben we opgesteld als basis, pas en vul naar eigen wens aan.
- Basisteksten voor posts op socials, website en nieuwsbrief over:
 - de aankondiging vóór de Gezonde Smikkelweken en een oproep aan iedereen om mee te doen via gezondesmikkelweken.nl
 - de week zelf (opgesteld vanuit de activiteiten, waar ook weer foto's van zijn)
- Rechtenvrije foto's. [In dit mapje](#) vind je rechtenvrije foto's die je kunt gebruiken. Al ons beeldmateriaal is rechtenvrij en 100% AVG proof (toestemming van ouders). Croppen mag!



PLANNING

Hieronder een overzicht van belangrijke data, zodat je de communicatie goed kunt plannen:

- ☘ Nu t/m 5 juli: voorbereiding
- ☘ 15 juli: Start Gezonde Smikkelweken vakantieregio zuid.
- ☘ 22 juli: Start Gezonde Smikkelweken vakantieregio midden.
- ☘ 29 juli: Start Gezonde Smikkelweken vakantieregio noord.
- ☘ Mogelijkheid mee te doen aan de challenges en activiteiten gezondesmikkelweken.nl: vanaf 15 juli tot 1 september 2024.
- ☘ 30 september: prijsuitreiking challenges.

BASISTEKSTEN

Deze teksten dienen als opstapje, pas ze gerust aan. Post je op socials? Heel fijn als je ons tagt: @ilovespoony, dan kunnen wij reposten. #gezondesmikkelweken

1. Aankondiging



Nieuwsbrief

Op 15 juli starten Spoony's Gezonde Smikkelweken: het grootste groente-activiteitenprogramma voor kinderen op de bso en thuis! Kinderen op 1000 bso-locaties door heel Nederland gaan een week lang met groente bakken, koken, proeven en ontdekken. Ook dit jaar met als doel: spelenderwijs voedselvaardigheden ontwikkelen en kennis over gezonde voeding vergroten.

De bso's ontvangen vrolijke pakketten met verse groente, spelletjes en activiteiten. Hieronder valt een pakket om regenboogpizza's mee te bakken en een zintuigenspel waarmee de kinderen onbekende groente en fruit ontdekken, zoals een tamarillo en een druif die naar aardbei smaakt.

De Gezonde Smikkelweken is een initiatief van Stichting Spoony. Het programma wordt mede mogelijk gemaakt door Jong Leren Eten, Regio Foodvalley, RNOB, vele (JOGG-) gemeenten en andere partners die zonder winst oogmerk meedoen. Ook wij zijn partner van dit mooie programma.

Naast een vrolijk programma op de bso, kunnen ouders en kinderen ook thuis een zomer lang aan de slag met gezonde recepten en spellen. Op www.gezondesmikkelweken.nl staan verrassende groenterecepten, eetspelletjes én 10 vrolijke challenges waarmee kinderen coole prijzen kunnen winnen, variërend van een Cortina fiets en Adidas sneakers tot uitjes en tijdschriftabonnementen. Meedoen kan tot en met 1 september 2024 via www.gezondesmikkelweken.nl

1. Aankondiging: kick-off

Persbericht

Gezonde Smikkelweken 2024 in <GEMEENTE/PLAATS> van start; spelenderwijs meer groente eten

<plaats>, <datum> 2024 – De vierde editie van Spoony's Gezonde Smikkelweken gaat van start, het grootste nationale groenteprogramma voor kinderen. Tijdens de Gezonde Smikkelweken ontdekken kinderen op een speelse manier gezonde en duurzame voeding, door middel van spelletjes, proeven en zelf koken, van regenboogpizza tot popcorn poffen. 1000 bso's en 70.000 kinderen doen dit jaar mee.

De Gezonde Smikkelweken is een initiatief van Stichting Spoony. Het programma wordt mede mogelijk gemaakt door Jong Leren Eten, Regio Foodvalley, RNOB, vele (JOGG-)gemeenten en andere partners die zonder winstoogmerk meedoen.

Phaedra Mensen, oprichtster van Spoony: "In Nederland eet 85% van de kinderen in de leeftijd 4 tot 12 jaar te weinig groente. Honger wordt sneller gestild met een ongezonde snack. Met als resultaat dat 1 op de 7 Nederlandse kinderen overgewicht heeft. Het is onze missie om alle kinderen gezond te leren eten. Maar it takes a village to raise a child. Want ondanks dat ouders het belangrijk vinden dat hun kind gezond en gevarieerd eet, lukt het in de praktijk vaak niet. De Gezonde Smikkelweken is een middel om hen daarbij te helpen, omdat we een heel systeem in beweging zetten."

Kick-off in <provincie/gemeente>

De Gezonde Smikkelweken vinden plaats in de tweede week van de zomervakantie op honderden bso-locaties door heel Nederland. De bso's ontvangen vrolijke pakketten met verse groente, spelletjes en activiteiten. Hieronder valt een pakket om regenboogpizza's mee te bakken en een zintuigenspel waarmee de kinderen onbekende groente en fruit, zoals tamarillo en een druif die naar aardbei smaakt, ontdekken. In <gemeente/plaats> trappen we de Gezonde Smikkelweken feestelijk af op <bso-locatie>. Op <datum> zal <naam> het pakket met verse groente-activiteiten overhandigen aan de kinderen van <bso-locatie> en gaat met hen een groentechallenge aan.

Doe thuis ook mee!

Alle deelnemende kinderen ontvangen een kook- en speelboek met recepten, eetspelletjes en challenges. Kinderen die niet naar de deelnemende bso's gaan, kunnen via het online platform toch thuis gratis meedoen aan de Gezonde Smikkelweken. Deze activiteiten kunnen ze individueel doen of samen met hun familieleden. Door deel te nemen aan de challenges maken ze kans op vijftig prijzen, variërend van een Cortina fiets en Adidas sneakers tot uitjes en tijdschriftabonnementen. Meedoen kan tot en met 1 september 2024 via www.gezondesmikkelweken.nl

Einde bericht

Uitnodiging voor de kick-off in <plaats>

U bent van harte uitgenodigd om op <datum> bij de kick-off in <plaats> aanwezig te zijn. <Naam> overhandigt het eerste groentepakket aan de <bso-locatie> en gaat met kinderen een groentechallenge aan om de Gezonde Smikkelweken af te trappen.

Datum: <datum>

Welkom: <tijd>

Start: <tijd>

Einde: <tijd>

Adres: <adres>

Aanmelden kan door een mail te sturen naar onderstaande gegevens. Hierna ontvangt u een bevestiging met het programma. Ook voor meer informatie, interviewverzoeken en/of beeldmateriaal kunt u terecht bij:

<Contactgegevens>

2. Tijdens de Gezonde Smikkelweken: algemeen



Oproep aan alle kinderen & ouders om mee te doen

De Gezonde Smikkelweken zijn deze week van start gegaan! Naast een vrolijk programma op de bso, kunnen ouders en kinderen ook thuis een zomer lang aan de slag met gezonde recepten en spellen. Op www.gezondesmikkelweken.nl staan challenges waarmee kinderen gezond & duurzaam hele mooie prijzen kunnen winnen, van een Cortina fiets tot Adidas sneakers. Als partner van Spoony's Gezonde Smikkelweken nodigen we je uit om ook deel te nemen!



Social media: algemeen

Bijna 70.000 kinderen van 1000 bso's in heel Nederland doen deze week mee aan de Gezonde Smikkelweken! De kinderen ontdekken, spelen en proeven erop los. Van popcorn poffen tot regenboog pizza's en van een moestuin muffin tot toffe challenges: met dit vrolijke groenteprogramma ontwikkelen kinderen spelenderwijs voedselvaardigheden en kennis over gezonde en duurzame voeding. Ook thuis kunnen ouders en kinderen aan de slag met gezonde eetspelletjes en (groente)challenges waarmee coole prijzen zoals fietsen, sneakers en leuke uitjes te winnen zijn.



Social media: algemeen

Een muffin met zwarte bonen? Een gezonde pizza met groente toppings in alle kleuren van de regenboog? Popcorn met zelfgemaakte kruidenmixen? De kinderen die meedoen aan Spoony's Gezonde Smikkelweken zijn na deze week een ster in het maken van gezonde groenterecepten! 1000 bso-locaties door heel Nederland doen mee aan de Gezonde Smikkelweken, een vrolijk groenteprogramma over gezonde en duurzame voeding. Ook thuis kunnen ze aan de slag, met nog meer recepten, eetspelletjes en (groente)challenges met toffe prijzen! Allemaal op gezondesmikkelweken.nl.

3. Tijdens de Gezonde Smikkelweken: alle groente-activiteiten



Social media: Zintuigenspel

Deze week gaan bijna 70.000 kinderen tijdens de Gezonde Smikkelweken het Zintuigenspel spelen. Ze starten met het voelen, ruiken en raden van 8 soorten fruit/groente. Er zitten hele rare snuiters tussen, want wie heeft als eens een tamarillo of een druif die naar aardbei smaakt geproefd? Wie kent de gele biet of de gele peen? De grootste lol is natuurlijk het spel waarbij ze met een Spooky masker op moeten raden wat ze in hun mond hebben. Wie wordt de groente-herken-kampioen?



Social media: Moestuin muffin

Het klinkt gek en niet bijster aantrekkelijk: zwarte bonen in een muffin!? Maar er wordt volop gesneden, gemixt, geroerd en gebakken met deze activiteit van Spooky's Gezonde Smikkelweken. En als die zelfgemaakte traktatie dan uit de oven komt, blijken alle kinderen het superlekker te vinden! Zonder toegevoegde suikers, maar mét een flinke portie zwarte bonen. Het zwarte cakeje doet denken aan een hoopje aarde; de kinderen planten er een stokje in met zelf bedachte fantasiegroente: tadaa! Mini moestuintje! Op www.gezondesmikkelweken.nl vind je het recept, net als 10 challenges waarmee mooie prijzen gewonnen kunnen worden.



Social media: Regenboog pizza

Pizza altijd ongezond? Nee hoor! Tijdens Spooky's Gezonde Smikkelweken bakken bijna 70.000 kinderen op de bso deze week een regenboog pizza: een knapperige volkoren bodem met groente toppings in alle kleuren van de regenboog: van knalrode tomaat en vrolijke gele mais tot feloranje paprika. Ze mogen een pizzapunt opeten met een leuk dobbelspelletje, waardoor gezonde pret gegarandeerd is! Op www.gezondesmikkelweken.nl vind je het recept, net als 10 challenges waarmee mooie prijzen gewonnen kunnen worden.

3. Tijdens de Gezonde Smikkelweken: alle groente-activiteiten



Social media: Gele gazpacho

Vol overgave gaan bijna 70.000 kinderen tijdens de Gezonde Smikkelweken tomaatjes, paprika en komkommer snijden en mixen ze deze tot een heerlijke verse gazpacho. Het koken is al een traktatie, maar met de Gezonde Smikkelweken pakketten mogen ze de zelfgemaakte koude soep ook nog met een spelletje opeten. Een extra vrolijk groentemomentje waar elk kind van smult! Wil jij thuis ook spelenderwijs gezond eten en spelen? Op www.gezondesmikkelweken.nl vind je ze, net als 10 challenges waarmee mooie prijzen zoals fietsen en sneakers gewonnen kunnen worden.



Social media: Hummus dip-eiland

Wauw! Dit eiland ziet eruit om op te eten! Tijdens deze activiteit van Spoony's Gezonde Smikkelweken gaan kinderen aan de slag met het pellen van knoflook, mixen van kikkererwten en snijden van allerlei lekkere snackgroente. De zelfgemaakte hummus en snackgroente vormen samen een heerlijk zomers eiland. En deze is niet alleen een lust voor het oog ;-)! Ze snacken erop los met het spelletje 'ik ga op vakantie en ga proeven...'. Op www.gezondesmikkelweken.nl vind je het recept, net als 10 challenges waarmee mooie prijzen zoals fietsen en sneakers gewonnen kunnen worden.



Social media: Popcorn poffen

Feest op 1000 bso's! Afgelopen dagen hebben bijna 70.000 kinderen volop geproefd, gebakken en gekookt met groente tijdens de Gezonde Smikkelweken, waar wij als partner aan meedoen. Als laatste gaan de kinderen mais omtoveren tot smakelijke popcorn! Ze openen hun eigen popcorn proeverij met kruidenmixen van anijs tot chili. Welke popcorn smaakt zoet, welke hartig en welke is favoriet!? Ga thuis ook aan de slag met gezonde kruidenmixen en popcorn. Op www.gezondesmikkelweken.nl vind je het recept, net als 10 challenges waarmee mooie prijzen gewonnen kunnen worden.