

# COURGETTE CAKE

## Wat heb je nodig voor 1 cake?



1 courgette



zakje volkoren  
bakmix



banaan



zakje  
rozijnen



sinaasappel



100 ml  
halfvolle melk

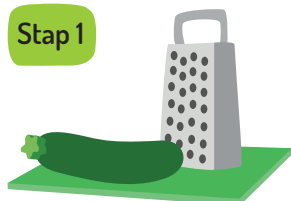


**rasp, plank, mes, hoge kom, grote bak,  
staafmixer, cakeblik (30 cm) en bakpapier**



**45 min. bereiding  
45 tot 50 min. oven**

### Stap 1



Zet de oven op 180°C.  
Was de courgette en rasp  
'm - met schil - in dunne  
sliertjes.

### Stap 2



Pak een handje courgetterasp  
en knijp zó hard dat al het  
vocht eruit gaat. Doe dat met  
alle sliertjes en doe ze dan in  
de grote bak.

### Stap 3



Was de sinaasappel en  
rasp 3/4 van de schil  
zo fijn mogelijk. Was de  
rozijnen en dep ze  
helemaal droog.

### Stap 4



Doe de sinaasappelrasp,  
banaan, rozijnen en melk in  
een hoge kom. Maak er met  
de staafmixer een redelijk  
gladde mix van, met  
hier en daar een  
stukje rozijn.

### Stap 5



Doe dit mengsel en de  
volkoren bakmix bij de  
courgettesliertjes.  
Meng alles heel goed.

### Stap 6



Doe bakpapier in een  
cakeblik en giet het  
mengsel erin. Zet 'm 45  
tot 50 minuten in de oven.  
Prik er met een satéprikker  
in. Hij mag een beetje nat  
zijn maar niet te veel. Laat  
afkoelen op een rooster.





VOL VAN GROENTEN, VOL VAN PRET.

# ZOEKPLAATJE

## Zo gaat het spel (2-6 spelers)

- 1 Pak allemaal een plakje courgettecake. Tijdens een boottocht heeft Sponny 18 cijfers verstopt. Kunnen jullie ze vinden?
- 2 Om de beurt mag je een cijfer zoeken. Vind je er één? Dan mag je evenveel happen nemen van je courgettecake. Dus vind je een 3, dan neem je 3 happen.
- 3 Nu is de volgende speler aan de beurt.

**Wie heeft het eerste zijn plak op? Kampioen!**

